

# Oral helse - Geriatri - Ernæring

**Katrine Gahre Fjeld, Tannlege, Førsteamanuensis  
Det Odontologiske fakultet, UiO**



Foto: Bjørn Wad

# Mann, 80 år med demens sykdom



# Vurdering av oral status...



# Vurdering oral helse

## ROAG munnvurderingsinstrument norsk versjon

februar 2014

| Lokalisasjon                                   | Metode  | Gradert symptombeskrivelse                |   |                                      | Tiltak ved symptomer   |
|--|---|---|---|--------------------------------------|--|
|  |   | 1   | 2   | 3                                    | Ved grad 2   |
| Stemme   | Snakke, lytte   | Normal stemme                             | Tørr, hes, smattende                          | Vanskelig å snakke                   | Fukt munnen med vann (drikke, skylle eller munntørk). Etterfukting med spyttstimulerende eller spytterstatningsmidler. |
| Lepper   | Observer  | Myke, lyserøde, fuktige                   | Tørre og sprukne, sår i munnvikene            | Såre og lettblødende                 | Lokal smertelindring. Smør med fet krem/ salve   |
| Munnslimhinner<br>Fjerne ev. protese           | Bruk belysning og munnspeil*<br>Observer: hø. kinn, innside leppe, overkjeve, ve. kinn, innside leppe, underkjeve, gomme, munnulv | Lyserøde, fuktige                         | Røde, tørre eller områder med belegg          | Sår med eller uten blødning          | Lokal smertelindring. Rengjøring (ta bort skorper). Etterfukt.   |
| Tunge  | Bruk belysning og munnspeil*<br>Observer  | Lyserød, fuktig med papiller              | Ingen papiller, rød og tørr, belegg           | Sår med eller uten blødning, blemmer | Lokal smertelindring. Fjerne belegg og skorper. Etterfukt  |
| Tannkjøtt                                      | Bruk belysning og munnspeil*<br>Observer  | Lyserødt og fast                          | Høvent og rødt                                | Spontan blødning                     | Hjelp med tannbørsting og rengjøring mellom tennene<br>Skyll med antibakterielt middel                                 |
| Tenner   | Bruk belysning og munnspeil*<br>Observer  | Rene, intet synlig belegg eller matrester | Belegg eller matrester lokalt, dårlige tenner | Belegg eller matrester generelt      | Hjelp med tannbørsting og rengjøring mellom tennene. Passende fluortilførsel   |
| Protese  | Observer  | Rene og fungerende                        | Belegg eller matrester, fungerer dårlig       | Brukes ikke                          | Hjelp med proteserengjøring, og rengjøring mellom tennene.   |
| Saliva/spytt                                   | Dra med munnspeilet* langs med kinnets innside  | Glir lett                                 | Glir tregt                                    | Glir ikke i det hele tatt            | Fukte munnen med vann (drikke, skylle eller munntørk). Etterfukte med spyttstimulerende eller spytterstatningsmiddel.  |
| Svelging<br>Relatert til smerte og munntørrhet | Be pasienten svelge, observer og spør   | Uhindret svelging                         | Ubetydelige svelgproblemer                    | Uttalte svelgproblemer               | Fukte munnen med vann (drikke, skylle eller munntørk) Etterfukte med spyttstimulerende eller spytterstatningsmiddel.   |

\*Dersom ikke munnspeil er tilgjengelig, anbefales bruk av trespatel

Tiltak tilsvarende grad 3i ROAG: henvisning eller konsultasjon tannlege/ tannpleier, alternativt lege

Med tillatelse fra Pia Andersson, Leg. tandhyg., dr.odont.vet. / RDH, ph.d., Högskolan Kristianstad, Sektionen för Hälsa och Samhälle

# ROAG instruksjonsvideo

[https://www.youtube.com/watch?v=QliAom2ah7w&ab\\_channel=Senioralert](https://www.youtube.com/watch?v=QliAom2ah7w&ab_channel=Senioralert)



# Hvordan er det dekket på i spisestuen?



# Test tyggefunksjon



I bit HUBBA BUBBA



Tygget 20 tygg frisk person



Tygget 20 tygg av kvinne 85 år slagpasient

# Munntørrhet



- Vurdering av munntørrhet:
  - Tørre lepper,
  - Sår/sprekker i munnviken
  - Tørr og furet tunge
  - Tørre slimhinner og salviapool
  - Tale-og svelgproblemer

400-500 medisiner  
som kan gi  
munntørrhet

5





- SALIVAGEL
- SALIVASPRAY
- SUGETABLETTER
- PILOKARPIN?



# Salvie-te

- Kok opp 2-5dl
- Sett kjølig
- Fordel skyllinger utover dagen
- Kan svelges





1. Bittsår



2. After



3. Gnagsår fra protese



4. Øm rotrest



5. Fistel fra infeksjon rot



6. Abcess i tannrot



7. Etsesår pga tablett



8. Manglende sårtilheling



9. Gingivitt, mukositt, stomatitt..



# Oral helse-Rettigheter og sånn...



**Gratis tannlege  
sa du?!**

- Hjemmesykepleie og sykehjem >3mnd
- Helfo-refusjoner (ex munntørrhet, redusert evne til egenomsorg, infeksjonsforebyggende...)

# Husk på:

- 1. Undersøke tenner og munnhule**
- 2. Vær spesielt obs på munntørrhet**
- 3. Identifiser pasienter med funksjonstap og risiko for dårlig oral helse -inkluder oral helse i vurdering av oppfølgingsbehov!**

Takk for oppmerksomheten 😊

